|  |  |
| --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК 3** | **ПОНЕДЕЛЬНИК 3** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***ЗАВТРАК*** |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ  БАТОН С МАСЛОМ  ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | КАША ПШЕННАЯ  БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ  ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ |
| ***11.00*** | ***11.00*** |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД | КОМПОТ ИЗ ЯГОД |
| ***ОБЕД*** | ***ОБЕД*** |
| СУП ХАРЧО  РИС ОТВАРНОЙ  ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕСНОКА  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | СУП ХАРЧО  РИС ОТВАРНОЙ  ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ  САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕСНОКА  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ |
| ***ПОЛДНИК*** | ***ПОЛДНИК*** |
| БУЛОЧКА  ЧАЙ С САХАРОМ | БУЛОЧКА  ЧАЙ С САХАРОМ |
|  | ***УЖИН*** |
|  | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ  БАТОН  ЧАЙ С САХАРОМ |

|  |  |
| --- | --- |
| **ВТОРНИК 3** | **ВТОРНИК 3** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***ЗАВТРАК*** |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ  БАТОН С МАСЛОМ  ЧАЙ С САХАРОМ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ  БАТОН С МАСЛОМ  ЧАЙ С САХАРОМ |
| ***11.00*** | ***11.00*** |
| БАНАН | БАНАН |
| ***ОБЕД*** | ***ОБЕД*** |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ  ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ  КОТЛЕТА КУРИНАЯ  САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ  ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ  КОТЛЕТА КУРИНАЯ  САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУКУРУЗОЙ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ |
| ***ПОЛДНИК*** | ***ПОЛДНИК*** |
| ПРЯНИК  ЙОГУРТ | ПРЯНИК  ЙОГУРТ |
|  | ***УЖИН*** |
|  | ОМЛЕТ  БАТОН С МАСЛОМ  ЧАЙ С САХАРОМ |

|  |  |
| --- | --- |
| **СРЕДА 3** | **СРЕДА 3** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***ЗАВТРАК*** |
| КАША РИСОВАЯ  БАТОН С МАСЛОМ И С СЫРОМ  КАКАО С МОЛОКОМ | КАША РИСОВАЯ  БАТОН С МАСЛОМ И С СЫРОМ  КАКАО С МОЛОКОМ |
| ***11.00*** | ***11.00*** |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД | КОМПОТ ИЗ ЯГОД |
| ***ОБЕД*** | ***ОБЕД*** |
| СОЛЯНКА  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ  ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ | СОЛЯНКА  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ  ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ |
| ***ПОЛДНИК*** | ***ПОЛДНИК*** |
| ВАФЛИ  ЧАЙ С САХАРОМ | ВАФЛИ  ЧАЙ С САХАРОМ |
|  | ***УЖИН*** |
|  | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ  БАТОН  ЧАЙ С САХАРОМ |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЧЕТВЕРГ 3** | **ЧЕТВЕРГ 3** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***ЗАВТРАК*** |
| ОМЛЕТ  БАТОН С МАСЛОМ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | ОМЛЕТ  БАТОН С МАСЛОМ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ |
| ***11.00*** | ***11.00*** |
| ЯБЛОКО | ЯБЛОКО |
| ***ОБЕД*** | ***ОБЕД*** |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  КАРТОШЕЧКА ПО ДЕРЕВЕНСКИ  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  ИКРА КАБАЧКОВАЯ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ  КАРТОШЕЧКА ПО ДЕРЕВЕНСКИ  КОТЛЕТА РЫБНАЯ  ИКРА КАБАЧКОВАЯ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ВИШНИ |
| ***ПОЛДНИК*** | ***ПОЛДНИК*** |
| ПЕЧЕНЬЕ  ЙОГУРТ | ПЕЧЕНЬЕ  ЧАЙ С САХАРОМ |
|  | ***УЖИН*** |
|  | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОВИДЛОМ  БАТОН С МАСЛОМ  ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ |
| **ПЯТНИЦА 3** | **ПЯТНИЦА 3** |
| ***ЗАВТРАК*** | ***ЗАВТРАК*** |
| КАША ПШЕННАЯ  БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ  КАКАО С МОЛОКОМ | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ  БАТОН С МАСЛОМ  КАКАО С МОЛОКОМ |
| ***11.00*** | ***11.00*** |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД | КОМПОТ ИЗ ЯГОД |
| ***ОБЕД*** | ***ОБЕД*** |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ  ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ  СОЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ  ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ  СОЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ |
| ***ПОЛДНИК*** | ***ПОЛДНИК*** |
| ШТОЛИК  КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | ШТОЛИК  КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА |
|  | ***УЖИН*** |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ  БАТОН  ЧАЙ С САХАРОМ |