|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** |
| Омлет с з.горошкомБатон с масломЧай с сахаром | Запеканка творожная с изюмом со сгущенкойБатон с масломЧай с сахаром | Каша геркулесовая Батон с маслом и сыромКакао с молоком | Каша гречневая с молокомБатон с масломЧай с сахаром с молоком | Каша маннаяБатон с маслом Кофейный напиток с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Морс из клюквы | Яблоко  | Компот из вишни  | Банан | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп с рыбными консервамиМакароны отварныеКотлета из говядиныОгурец свежийХлебКомпот из кураги | Рассольник Ленинградский с мясомЖаркое по домашнемуСельдь с лукомХлебКомпот из ч. смородины | Борщ с фасолью с мясом со сметанойРулет мясной с яйцом и зеленьюРис отварнойСалат из свежих помидоровХлебКомпот из сухофруктов | Суп с курицей с лапшей Пюре картофельноеСуфле из отварной рыбыСалат витаминныйХлебКомпот из клюквы | Суп гороховый с гренкамиМакароны отварныеКотлета куринаяСалат из свежей капустыКомпот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Пирожное глазированное Снежок | Плюшка московскаяБифидок | ПеченьеЙогурт питьевой | ПряникКисель из кураги | Булочка домашняяМолоко  |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Курица в сметанном соусе Картофельное пюреИкра кабачковая ХлебЧай с сахаром | Каша пшенная рассыпчатаяПеченочные оладьиХлебКофейный напиток с молоком | Мясо тушеное с овощами в соусе (стр 252 №274)ХлебЧай с сахаром | Омлет с колбасойБутерброд(батон) с повидломХлебЧай с сахаром с лимоном | Вареники ленивые со сметанным соусомБатон с масломЧай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак***  |
| Запеканка рисовая с творогомБатон с маслом Чай с сахаром с лимоном | Манник со сгущенкойБатон с масломЧай с сахаром | Каша пшеннаяБатон с масломКофейный напиток с молоком | Каша маннаяБатон с маслом с сыромЧай с сахаром | Суп молочный с вермишельюБатон с масломКакао с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | яблоко | Компот из вишни | Банан  | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп картофельный с мясными фрикаделькамиГречка с овощамиПечень по строгановскиСалат витаминныйХлебКомпот из кураги | Борщ с фасолью со сметаной с мясомГуляш из говядиныМакароны Салат из моркови с яблокомХлебКомпот из ч. смородины | Рассольник Ленинградский с мясомКапуста тушенаяСуфле куриноеСвекла отварная с масломХлебКомпот из сухофруктов | Щи с мясом со сметанойРыба(горбуша) запеченная с картофелем по-русскиОгурец свежийХлеб Компот из клюквы | Суп крестьянский с мясомРис с овощамиЗразы куриные с омлетом и овощамиСалат из свежих помидоровХлеб Компот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Штолик с повидломКефир  | Печенье Ацидофилин  | Сосиска в тестеЧай с сахаром | ПиццаЙогурт питьевой | ВафлиЧай с сахаром |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Картофельное пюреКотлета куринаяХлебКакао с молоком | Макароны запеченные с яйцомБатон с масломЧай с сахаром и молоком  | Каша гречневая с молокомБатон с маслом с сыромЧай с сахаром с лимоном | Рагу овощное с мясомБатонКисель из кураги | Сырники творожные с повидлом абрикосовымЧай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак***  |
| Пудинг из творога с яблоками со сгущенкойБатон с масломЧай с сахаром | Каша геркулесоваяБатон с масломЧай с сахаром с лимоном | Макароны с сыромБатон с масломКакао с молоком | Омлет с колбасойБатон с маслом с сыромКофейный напиток с молоком | Каша кукурузнаяБатон с масломКакао с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | Яблоко  | Компот из вишни | Банан  | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп шахтерский с мясом и сметаной( с гречкой)Пюре картофельноеГуляш из говядиныОгурец свежийХлебКомпот из кураги | Суп с курицей с лапшойЗапеканка картофельная с мясомКусочек болгарского перцаХлебКомпот из ч. смородины | Суп гороховый с сухарикамиГречка с овощамиФрикадельки мясныеСалат витаминныйХлеб Компот из сухофруктов | Рассольник Ленинградский с мясомРис отварнойКотлета рыбная(горбуша)Кабачковая икраХлеб Компот из клюквы | Борщ с фасолью и сметаной, мясомПлов из мясаВинегрет ХлебКомпот из кураги |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Пирожок с картошкойМолоко  | Печенье Кефир | Сосиска в тестеЧай с сахаром | Вафли Йогурт питьевой | Штолик с повидломКисель чернослива |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Рыба запеченная с картофелем по-русскиБатон Чай с сахаром | Печеночные оладьиПюре овощноеБатон Морс из клюквы | Тушеная капуста СосискаБатон Чай с сахаром с молоком | Сырники творожные с повидлом из абрикосовБатон с масломЧай с сахаром | Каша пшеннаяКотлета куриная БатонЧай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак***  |
| Каша ячневая Батон с маслом с сыромКакао с молоком | Манник со сгущенкой Батон с масломЧай с сахаром с лимоном | Каша пшеннаяБатон с масломКофейный напиток с молоком | Омлет с колбасойБатон с маслом Какао с молоком | Каша маннаяБатон с маслом с сыромЧай с сахаром и лимоном |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | Яблоко | Компот из вишни | Банан  | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп из рыбных консервовМакаронник с мясомСалат из свежей капустыХлебКомпот из кураги |  Борщ с картофелем со сметаной с мясомГречка Рулет мясной с яйцом и з. лукомСалат из свежих помидоровХлебКомпот из ч. смородины | Суп крестьянский с мясомПлов с мясомОгурец свежийХлебКомпот из сухофруктов | Суп лапша с курицейКартофельное пюреГорбуша запеченная под сметанным соусомКусочек болгарского перцаХлеб Компот из клюквы | Рассольник Ленинградский с мясомМакароны Зразы куриные с омлетом и овощамиСалат витаминныйХлеб Компот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Булочка домашняяБифидок | Печенье Ацидофилин  | Пицца Чай с сахаром | Сосиска в тестеЙогуртный напиток | ВафлиЧай с сахаром с лимоном |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Омлет с сыромБатон с масломЧай с сахаром с молоком | Биточки рисовые с вареньемБатонЧай с сахаром  | Жаркое домашнееБатон Чай с сахаром | Ленивые вареники со сметанным соусомКисель из кураги | Мясо тушеное с овощами в соусеБатон Чай с сахаром |