|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** |
| Омлет с з.горошком  Батон с маслом  Чай с сахаром | Запеканка творожная с изюмом со сгущенкой  Батон с маслом  Чай с сахаром | Каша геркулесовая  Батон с маслом и сыром  Какао с молоком | Каша гречневая с молоком  Батон с маслом  Чай с сахаром с молоком | Каша манная  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Морс из клюквы | Яблоко | Компот из вишни | Банан | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп с рыбными консервами  Макароны отварные  Котлета из говядины  Огурец свежий  Хлеб  Компот из кураги | Рассольник Ленинградский с мясом  Жаркое по домашнему  Сельдь с луком  Хлеб  Компот из ч. смородины | Борщ с фасолью с мясом со сметаной  Рулет мясной с яйцом и зеленью  Рис отварной  Салат из свежих помидоров  Хлеб  Компот из сухофруктов | Суп с курицей с лапшей Пюре картофельное  Суфле из отварной рыбы  Салат витаминный  Хлеб  Компот из клюквы | Суп гороховый с гренками  Макароны отварные  Котлета куриная  Салат из свежей капусты  Компот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Пирожное глазированное  Снежок | Плюшка московская  Бифидок | Печенье  Йогурт питьевой | Пряник  Кисель из кураги | Булочка домашняя  Молоко |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Курица в сметанном соусе  Картофельное пюре  Икра кабачковая  Хлеб  Чай с сахаром | Каша пшенная рассыпчатая  Печеночные оладьи  Хлеб  Кофейный напиток с молоком | Мясо тушеное с овощами в соусе (стр 252 №274)  Хлеб  Чай с сахаром | Омлет с колбасой  Бутерброд(батон) с повидлом  Хлеб  Чай с сахаром с лимоном | Вареники ленивые со сметанным соусом  Батон с маслом  Чай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** |
| Запеканка рисовая с творогом  Батон с маслом  Чай с сахаром с лимоном | Манник со сгущенкой  Батон с маслом  Чай с сахаром | Каша пшенная  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком | Каша манная  Батон с маслом с сыром  Чай с сахаром | Суп молочный с вермишелью  Батон с маслом  Какао с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | яблоко | Компот из вишни | Банан | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками  Гречка с овощами  Печень по строгановски  Салат витаминный  Хлеб  Компот из кураги | Борщ с фасолью со сметаной с мясом  Гуляш из говядины  Макароны  Салат из моркови с яблоком  Хлеб  Компот из ч. смородины | Рассольник Ленинградский с мясом  Капуста тушеная  Суфле куриное  Свекла отварная с маслом  Хлеб  Компот из сухофруктов | Щи с мясом со сметаной  Рыба(горбуша) запеченная с картофелем по-русски  Огурец свежий  Хлеб  Компот из клюквы | Суп крестьянский с мясом  Рис с овощами  Зразы куриные с омлетом и овощами  Салат из свежих помидоров  Хлеб  Компот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Штолик с повидлом  Кефир | Печенье  Ацидофилин | Сосиска в тесте  Чай с сахаром | Пицца  Йогурт питьевой | Вафли  Чай с сахаром |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Картофельное пюре  Котлета куриная  Хлеб  Какао с молоком | Макароны запеченные с яйцом  Батон с маслом  Чай с сахаром и молоком | Каша гречневая с молоком  Батон с маслом с сыром  Чай с сахаром с лимоном | Рагу овощное с мясом  Батон  Кисель из кураги | Сырники творожные с повидлом абрикосовым  Чай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** |
| Пудинг из творога с яблоками со сгущенкой  Батон с маслом  Чай с сахаром | Каша геркулесовая  Батон с маслом  Чай с сахаром с лимоном | Макароны с сыром  Батон с маслом  Какао с молоком | Омлет с колбасой  Батон с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком | Каша кукурузная  Батон с маслом  Какао с молоком |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | Яблоко | Компот из вишни | Банан | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп шахтерский с мясом и сметаной( с гречкой)  Пюре картофельное  Гуляш из говядины  Огурец свежий  Хлеб  Компот из кураги | Суп с курицей с лапшой  Запеканка картофельная с мясом  Кусочек болгарского перца  Хлеб  Компот из ч. смородины | Суп гороховый с сухариками  Гречка с овощами  Фрикадельки мясные  Салат витаминный  Хлеб  Компот из сухофруктов | Рассольник Ленинградский с мясом  Рис отварной  Котлета рыбная(горбуша)  Кабачковая икра  Хлеб  Компот из клюквы | Борщ с фасолью и сметаной, мясом  Плов из мяса  Винегрет  Хлеб  Компот из кураги |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Пирожок с картошкой  Молоко | Печенье  Кефир | Сосиска в тесте  Чай с сахаром | Вафли  Йогурт питьевой | Штолик с повидлом  Кисель чернослива |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски  Батон  Чай с сахаром | Печеночные оладьи  Пюре овощное  Батон  Морс из клюквы | Тушеная капуста  Сосиска  Батон  Чай с сахаром с молоком | Сырники творожные с повидлом из абрикосов  Батон с маслом  Чай с сахаром | Каша пшенная  Котлета куриная  Батон  Чай с сахаром |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** | ***Завтрак*** |
| Каша ячневая  Батон с маслом с сыром  Какао с молоком | Манник со сгущенкой  Батон с маслом  Чай с сахаром с лимоном | Каша пшенная  Батон с маслом  Кофейный напиток с молоком | Омлет с колбасой  Батон с маслом  Какао с молоком | Каша манная  Батон с маслом с сыром  Чай с сахаром и лимоном |
| ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** | ***11.00*** |
| Компот из клюквы | Яблоко | Компот из вишни | Банан | Компот из ч. смородины |
| ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** | ***Обед*** |
| Суп из рыбных консервов  Макаронник с мясом  Салат из свежей капусты  Хлеб  Компот из кураги | Борщ с картофелем со сметаной с мясом  Гречка  Рулет мясной с яйцом и з. луком  Салат из свежих помидоров  Хлеб  Компот из ч. смородины | Суп крестьянский с мясом  Плов с мясом  Огурец свежий  Хлеб  Компот из сухофруктов | Суп лапша с курицей  Картофельное пюре  Горбуша запеченная под сметанным соусом  Кусочек болгарского перца  Хлеб  Компот из клюквы | Рассольник Ленинградский с мясом  Макароны  Зразы куриные с омлетом и овощами  Салат витаминный  Хлеб  Компот из чернослива |
| ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** | ***Полдник*** |
| Булочка домашняя  Бифидок | Печенье  Ацидофилин | Пицца  Чай с сахаром | Сосиска в тесте  Йогуртный напиток | Вафли  Чай с сахаром с лимоном |
| ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** | ***Ужин*** |
| Омлет с сыром  Батон с маслом  Чай с сахаром с молоком | Биточки рисовые с вареньем  Батон  Чай с сахаром | Жаркое домашнее  Батон  Чай с сахаром | Ленивые вареники со сметанным соусом  Кисель из кураги | Мясо тушеное с овощами в соусе  Батон  Чай с сахаром |